13.050 Varené vajcia 100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
vajcia	50	2,50	100	5,00	150	7,50	200	10,00
soľ	0,10	0,10	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15
hmotnosť porcie v g	25		50		75		100	

Výrobný postup

Vajcia vložíme do slanej vody a varíme cca 20 minút. Odstavíme, prelejeme studenou vodou a ošúpeme. Podávame krájané na polovice alebo na plátky k strukovinovým prívarkom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	157	38	3,10	2,7	0,0	0,2	0,0	15,4	0,4	0,064	0,0	0,1	0,0	0,1
B	314	75	6,19	5,4	0,0	0,5	0,0	29,0	0,9	0,129	0,0	0,2	0,0	0,2
C	471	113	9,29	8,2	0,0	0,7	0,0	43,4	1,3	0,193	0,0	0,3	0,0	0,2
D	629	151	12,38	10,9	0,0	0,9	0,0	56,9	1,7	0,257	0,1	0,3	0,0	0,3